**RESPONDENT 01**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Onderdelen experiment** | **Bijzonderheden** |
| 00:00 – 00:30 | Startsignaal + Uitleg |  |
| 00:30 – 03:30 | Baseline meting van 3 minuten (stilte) | 01:30 verstoring 03:00 neus ophalen |
| 03:30 – 03:48 | Instructie stresstaak #1 + tablet pakken |  |
| 03:47 – 04:18 | Stilte |  |
| 04:18 – 04:22 | Aanmoediging |  |
| 04:22 – 04:48 | Stilte |  |
| 04:48 – 04:50 | Aanmoediging |  |
| 04:50 – 05:48 | Stilte | 05:10 verstoring 05:38 neus ophalen |
| 05:48 – 05:55 | Aanmoediging |  |
| 05:55 – 06:48 | Stilte | 06:00 neus ophalen 06:45 neus ophalen |
| 06:48 – 06:50 | Aanmoediging |  |
| 06:50 – 07:48 | Stilte | 07:15 neus ophalen |
| 07:48 – 07:50 | Aanmoediging |  |
| 07:50 – 08:18 | Stilte | 08:00 neus ophalen |
| 08:18 – 08:20 | Aanmoediging |  |
| 08:38 – 08:40 | Stilte |  |
| 08:38 – 08:40 | Aanmoediging |  |
| 08:40 – 08:43 | Stilte |  |
| 08:43 – 08:58 | Aftelling naar ‘stop’ moment / tablet wegleggen | 08:50 neus ophalen |
| 08:58 – 11:55 | Stilte conditie | 11:38 verstoring |
| 11:55 – 12:00 | Instructie stresstaak #2 + tablet pakken |  |
| 12:00 – 12:30 | Stilte |  |
| 12:30 – 12:38 | Aanmoediging |  |
| 12:38 – 13:00 | Stilte |  |
| 13:00 – 13:05 | Aanmoediging | 13:00 neus ophalen |
| 13:05 – 14:00 | Stilte | 13:40 neus ophalen |
| 14:00 – 14:08 | Aanmoediging |  |
| 14:08 – 15:02 | Stilte | 14:10 neus ophalen 14:30 neus ophalen 14:55 verstoring |
| 15:02 – 15:06 | Aanmoediging |  |
| 15:06 – 16:02 | Stilte |  |
| 16:02 – 16:08 | Aanmoediging |  |
| 16:08 – 16:32 | Stilte |  |
| 16:32 – 16:34 | Aanmoediging |  |
| 16:34 – 16:51 | Stilte |  |
| 16:51 – 16:55 | Aanmoediging |  |
| 16:55 – 16:57 | Stilte |  |
| 16:57 – 17:13 | Aftellen naar ‘stop’ moment / tablet wegleggen |  |
| 17:13 – 22:12 | Muziek fragment 80 BPS | 2x handmatig BPM verlaging gedaan. Van 80, naar 65, naar 60. |
| 22:12 – X | “Einde experiment” |  |

**RESPONDENT 02**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Onderdelen experiment** | **Bijzonderheden** |
| 00:00 – 00:30 | Startsignaal + Uitleg |  |
| 00:30 – 03:30 | Baseline meting van 3 minuten (stilte) |  |
| 03:30 – 03:48 | Instructie stresstaak #1 + tablet pakken |  |
| 03:47 – 04:18 | Stilte |  |
| 04:18 – 04:22 | Aanmoediging |  |
| 04:22 – 04:48 | Stilte |  |
| 04:48 – 04:50 | Aanmoediging |  |
| 04:50 – 05:48 | Stilte |  |
| 05:48 – 05:55 | Aanmoediging |  |
| 05:55 – 06:48 | Stilte | 06:00 beweegt |
| 06:48 – 06:50 | Aanmoediging |  |
| 06:50 – 07:48 | Stilte |  |
| 07:48 – 07:50 | Aanmoediging |  |
| 07:50 – 08:18 | Stilte |  |
| 08:18 – 08:20 | Aanmoediging |  |
| 08:38 – 08:40 | Stilte |  |
| 08:38 – 08:40 | Aanmoediging |  |
| 08:40 – 08:43 | Stilte |  |
| 08:43 – 08:58 | Aftelling naar ‘stop’ moment / tablet wegleggen |  |
| 08:58 – 12:55 | Stilte conditie | 12:30 verstoring |
| 12:55 – 13:00 | Instructie stresstaak #2 + tablet pakken |  |
| 13:00 – 13:30 | Stilte |  |
| 13:30 – 13:38 | Aanmoediging |  |
| 13:38 – 14:00 | Stilte |  |
| 14:00 – 14:05 | Aanmoediging |  |
| 14:05 – 15:00 | Stilte |  |
| 15:00 – 15:08 | Aanmoediging |  |
| 15:08 – 16:02 | Stilte | 15:40 verstoring |
| 16:02 – 16:06 | Aanmoediging |  |
| 16:06 – 17:02 | Stilte |  |
| 17:02 – 17:08 | Aanmoediging |  |
| 17:08 – 17:32 | Stilte |  |
| 17:32 – 17:34 | Aanmoediging |  |
| 17:34 – 17:51 | Stilte |  |
| 17:51 – 17:55 | Aanmoediging |  |
| 17:55 – 18:57 | Stilte |  |
| 17:51 – 18:13 | Aftellen naar ‘stop’ moment / tablet wegleggen |  |
| 18:13 – 25:35 | Muziek fragment 80 BPS |  |
| 25:35 – X | “Einde experiment” |  |